



Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

Newsletter 3/2021

Aus dem Verein

Weihnachtsgrüße

Wir wünschen allen Vereinsmitgliedern und ihren Familien, unseren Sponsoren und Anhängern des TuS Erbstorf eine besinnliche Weihnachtszeit, einen guten Rutsch und ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Jahr 2022.

Mathias Heidbrock Olaf Schlünzen Jörg Schmelter Silke Eilmann

1. Vorsitzender 2. Vorsitzender 1. Kassenwart 1. Schriftführerin



Brunnen Sportplatzbewässerung

Seit 1985 ist der TuS Erbstorf Mitglied im Wasser- und Beregnungsverbandes Erbstorf und bezieht von dort das Beregnungswasser aus dem Elbe-Seiten-Kanal für die Sportplatzbewässerung. Bei der Verbandsaufnahme wurde seinerzeit festgelegt, dass der Verein sich den Beregnungszeiten der Landwirte anpasst. Die Beregnungszeiten der Landwirte mit den jährlich wechselnden Fruchtanbauten und denen des TuS Erbstorf passten insbesondere in den trockenen Sommern nicht mehr überein. Die Bereitstellung des Beregnungswassers konnte trotz diverser Lösungsvorschläge nicht geklärt werden.

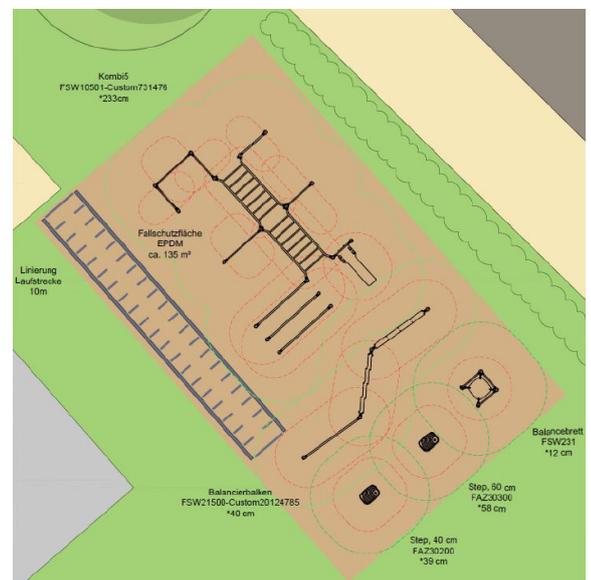
Daraufhin haben wir nach einer autarken Lösung gesucht und letztendlich die wasserrechtliche Erlaubnis zum eigenen Brunnenbau erhalten. Die Baumaßnahme konnte nur durch Zuschüsse der Gemeinde Adendorf, der Hansestadt Lüneburg, dem Landkreis Lüneburg und dem Landessportbund umgesetzt werden. Mit unserer webgesteuerten Bewässerungsanlage und dem eigenen Brunnenwasser können wir jetzt nachts maßvoll den Rasen entsprechend der Witterung beregnen.

Zur Sicherstellung der dauerhaften Brunnennutzung ist der TuS Erbstorf dem Dachverband Feldberegnung Lüneburg beigetreten.

Outdoor-Fitness-Park

Auf unserem Sportplatzgelände möchten wir mit der Errichtung eines Outdoor-Fitness-Parks eine moderne, zeitgemäße und breite Aufstellung des Sportangebots erwirken. Da wir über keine eigene Sporthalle verfügen, beabsichtigen wir mit den bestehenden Fitness- und Gesundheitssportgruppen sowie den Fußballern und Tennisspielern die Fitnessanlage zu nutzen. Die Fitnessfläche, Größe 15 x 9 m, ist in der Verlängerung des Vereinsheims neben dem Spielplatz vorgesehen. Die verschiedenen Trainingsgeräte können unter Anleitung der Fitnesstrainer oder einer TrainingsApp ungeachtet von Alter, Trainingsniveau und Fähigkeit genutzt werden. Die Sportfläche wird mit zwei Sitzbänken zur Erholung bzw. Regeneration und einem wetterfesten Unterstand an den Garagen ausgestattet. Als Sicht- und Windschutz ist eine Heckenpflanzung, einschließlich des Spielplatzes, vorgesehen.

Das Projekt ist mit ca. 90.000 EUR kalkuliert. Für die Finanzierung sind Zuschüsse bei der Gemeinde Adendorf, der Hansestadt Lüneburg, dem Landkreis Lüneburg und dem Landessportbund beantragt. Die Umsetzung der Baumaßnahme ist im Frühjahr 2022, unter Voraussetzung der bewilligten Zuschüsse, geplant.





Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

Neue Ballfangzäune

Die beiden Ballfangzäune am Raderbach waren abgängig und gefährdeten den Sportbetrieb. Unser fleißiges Platzteam hat die Beräumung und Entsorgung durchgeführt. Der Neubau auf dem B-Platz wurde von der Firma Sallier Immobilien mit 6.000 EUR unterstützt. Der zweite Ballfangzaun wird von der Gemeinde Adendorf, der Hansestadt Lüneburg und der Sparkassenstiftung bezuschusst. Wir bedanken uns sehr herzlich für die finanzielle Unterstützung!

Zutritts-/Schließenanlagen auf der Sportanlage

Mit den Mitgliederzuwachsen und den damit verbundenen Trainern und Betreuern erhöht sich der Schlüsselbedarf für die 27 Schlösser auf der Sport- und Tennisanlage rasant. Im Zuge des Förderprogramms zur Digitalisierung haben wir einen erheblichen Zuschuss für die Errichtung einer neuen Zutritts-/Schließenanlage vom Land Niedersachsen über die NBank erhalten. Zukünftig werden die Zugänge im Vereinsheim und auf der Tennisanlage über einen (funkgesteuerten) Transponder geregelt, den man u.a. von Hotels kennt.

Trainer, Betreuer, Funktionäre und Tennisspieler können einen Transponder bei unserem Kassenwart Jörg Schmelter, Tel. 04131/51831, E-Mail: megafelli53@gmx.de, beantragen. Bei der Ausgabe ist ein Pfand von 25 EUR zu zahlen. Die Abwicklung ist bis voraussichtlich Ende Februar 2022 vorgesehen. Nach anschließendem Schlösseraustausch sollte mit Beginn der Freiluftsaison, ab Mitte März, die neue Schließenanlage in Betrieb gehen. Wegen des zu erwartenden Verwaltungsaufwandes und des Programmierens der ca. 150 Transponder sollte die Schlüsselbeantragung zeitnah erfolgen.

Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung mit den Wahlen des geschäftsführenden Vorstandes war für den 18.02.2022 um 19.30 Uhr im Vereinsheim geplant. Wegen der aktuellen Corona-Situation haben wir uns dazu entschieden, die Mitgliederversammlung zu verschieben. Den neuen Termin werden wir rechtzeitig bekannt geben.

Corona und Sport

Bitte informiert euch auf unserer Homepage, welche Regeln für den Sport gelten. Die Seite wird laufend aktualisiert, so dass ihr dort immer die gültigen Regelungen findet.

Fußball

Futsalbälle für die Jugend - der Winter kann kommen!

Rechtzeitig zum Ende der Herbstferien freut sich die Fußballjugend über vorgezogene Weihnachtsgeschenke. Der Verein hat die jungen Kicker mit 70 neuen Futsalbällen für das Hallentraining ausgestattet. Allein für die jüngsten Mädchen und Jungen (bis 10 Jahre) wurden 50 Bälle geordert, was zu großem Jubel bei den Kids und den engagierten Jugendtrainern führte. Die Kleinen trainieren in verschiedenen Hallen in Adendorf, Scharnebeck und im Lüneburger Hanseviertel und können die Bälle sehr gut gebrauchen.

Der Vorstand wünscht euch eine hoffentlich unterbrechungsfreie Winterzeit in den verschiedenen Sporthallen und viel Freude und Erfolg mit den Bällen!

Wie sich mittlerweile schon herumgesprochen hat, ist die Fußballjugend des TuS Erbstorf in der Pandemiezeit - entgegen dem allgemeinen Trend - seit 2020 nicht geschrumpft. Vielmehr konnten über 200 neue Mitglieder für den Verein gewonnen werden, darunter sehr erfolgreiche Mädchenteams, so dass die Fußballabteilung mittlerweile über 400 Mitglieder zum Vereinsleben beisteuert.





Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

Wir bedanken uns an dieser Stelle bei allen Jugendtrainern, Betreuern und Eltern für den außerordentlichen Einsatz, ohne die dieser Zulauf nicht zu bewältigen wäre.

Für das kommende Jahr werden daher dringend weitere Jugendtrainer*innen und Elternteile gesucht, die sich an der Betreuung und Ausbildung der jüngsten Talente beteiligen möchten. Es bedeutet nur einen sehr geringen Aufwand und wird unmittelbar von den strahlenden Kindern belohnt. Sprecht uns bitte an und probiert es aus!

Jungenteams: Lüder Wahlers - 0160-8426257 / Mädchenteams: Roman Kalex - 0172-3592176

Mädchenabteilung des TuS Erbstorf wird Kooperationspartner vom VfL Wolfsburg

Das wichtigste Standbein des TuS Erbstorf ist die Nachwuchsarbeit. Daher wurde in den vergangenen Monaten eine eigene und starke Mädchenabteilung aufgebaut, die jungen Kickerinnen von 4-16 Jahren die Leidenschaft zum Fußball vermittelt.

Auch dem VfL Wolfsburg liegt die Förderung und persönliche Entwicklung der Youngster, sowie die Unterstützung der Vereine in der Region am Herzen. Deshalb haben sich beide Vereine entschieden eine Kooperationsgemeinschaft zu bilden und so den Mädchenfußball in der Region noch bekannter und erfolgreicher zu machen. Auf dem Bild zu sehen: Trainer Kjell Kietzmann vom TuS Erbstorf und Jonas Garzke vom VfL Wolfsburg).

Die Mädchenabteilung darf sich nun auf verschiedenste Aktionen und Veranstaltungen freuen. So ist u. a. ein Fußballcamp für 2022 geplant, bei dem die Mädchen ihr fußballerisches Talent unter Beweis stellen können. Außerdem wird es Besuche der Damenspiele im Stadion in Wolfsburg und vieles mehr geben.

Aber nicht nur die Nachwuchsspielerinnen werden gefördert, auch die Trainer erhalten eigene Schulungen und Tipps, um die Mädchen weiter erfolgreich begleiten zu können.



Erbstorfer Fußballmädchen erhalten NFV Einladung

Die beiden D-Mädchen Hannah-Lena Lübke (!.) und Naima Rose Haensch waren vom 10.12. -12.12. auf einem NFV-Sichtungslehrgang. Zusammen mit 31 weiteren Mädchen des Jahrgangs 2008/2009 trainierten sie das ganze Wochenende in Barsinghausen.

Ebenfalls eine Einladung zu einem Sichtungslager hat Eva Pia Simonsen erhalten. Die U16-Spielerin nimmt an einem Lehrgang in der Sportschule Berlin-Wannsee teil. Insgesamt werden 16 Mädchen an diesem Lehrgang teilnehmen, der zusammen mit dem Berliner Fußballverband durchgeführt wird.

Das ist eine tolle Werbung für unseren Mädchenfußball und eine schöne Anerkennung für unsere Trainer und Trainerinnen.

Wir wünschen Hannah-Lena, Naima Rose und Eva Pia für ihre Fußballkarrieren weiterhin viel Erfolg.





Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

Tennis

Die Tennisabteilung ist mit dem Beitritt von 30 Mitgliedern gewachsen. Dazu haben die durchgeführten Tennis-Crashkurse und die Aktion freies Tennisspielen für Vereinsmitglieder in der Coronazeit von April bis Mai beigetragen. Inzwischen haben sich neue Gruppen bei den Damen 30 und Herren 40 gebildet.

Unsere Damen 40 sind weiterhin erfolgreich und seit 3 Jahren ungeschlagen. Auch in der Bezirksliga war die Meisterschaft greifbar nahe. Leider ist am letzten Spieltag der Tabellendritte BW Buchholz beim Meister TV Asendorf/Dierkshausen nicht angetreten. So entschieden dann bei Tabellen- und Matchpunktgleichheit zwei Sätze die Meisterschaft und den Aufstieg gegen unsere Damen.

Fitness/Gymnastik

Neue Übungsleiterin für das Kinderturnen

Wir freuen uns sehr, dass wir mit Astrid Müller eine neue Übungsleiterin für das Kinderturnen gewinnen konnten.

Kaum gestartet, ist auch das Kinderturnen von den neuen Corona-Regelungen betroffen. Als Übungsleiterin darf auch Astrid nur nach der 2G-plus-Regelung das Kinderturnen leiten. Sie hat sich bereit erklärt, sich testen zu lassen, damit die Kinder weiterhin turnen können und Spaß haben.

Eltern dürfen die Halle nur nach der 2G-Plus-Regel betreten.

Das Kinderturnen findet dienstags von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr in der Sporthalle Lüne statt. Astrid Müller ist zu erreichen unter Tel. 0163 1747783.

Online-Sport

Nach der aktuellen Corona-Verordnung steht der Hallensport durch die 2G-plus-Regel wieder vor neuen Herausforderungen. Bitte erkundigt euch bei den Übungsleiterinnen, welche Kurse noch in Präsenz und welche Kurse als Zoom-Angebot stattfinden.

Zur Zeit finden

Hula-Hoop-Fitness mittwochs von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr bei Tanja Tel. 0176 22243226

Bauch-Beine-Po mittwochs von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr bei Lea Tel. 01523 8791810

Workout mittwochs von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr bei Tanja Tel. 0176 22243226

Rücken-Aktiv donnerstags von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr bei Sandra Tel. 04133 2242511
per Zoom statt.

Die Teilnahme am Zoom-Sport ist ganz einfach. Wendet euch an Lea, Sandra oder Tanja, die euch dann einen Link für die Zoom-Teilnahme zuschicken. Auch online kommt der Spaß und die Fitness nicht zu kurz.

Unsere tollen **Home-Fitness-Übungen** auf unserer Homepage runden unser umfangreiches Online-Sportangebot ab.

Early-Bird-Fitness-Angebot in Planung

Der frühe Vogel kann mich mal. Nein! Der frühe Vogel fängt den Wurm! Fit und gestärkt mit dem Early-Bird-Fitness-Programm in den Tag starten. Ein auf die Uhrzeit abgestimmtes Workout wird uns wach machen und für einen aktiven





Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

Start in den Tag sorgen. Dieses Angebot soll montags oder dienstags per Zoom ab 06.00 Uhr beginnen und 30 Minuten dauern.

Ein genauer Starttermin steht noch nicht fest. Bei Interesse setzt euch bitte mit Tanja Pätzmann Tel. 0176 22243226 in Verbindung, damit sie diesen Kurs weiter planen kann. Sie freut sich auch auf die Fußballer, Tennis- und Tischtennisspieler. Morgenmuffel sind auch herzlich willkommen.

Den aktuellen Flyer mit allen Angeboten findet ihr auf unserer Homepage

Sandra Borchardt-Wegener ist ausgebildete Übungsleiterin für Reha-Sport

Nun haben wir mit Sandra eine weitere ausgebildete Übungsleiterin für den Reha-Sport in unserem Verein. Sie hat Mitte November die Prüfung bestanden. Dazu gratulieren wir sehr herzlich.

Die Ausbildung erstreckte sich über eine Woche. Unterricht war von 09.00 Uhr bis 21.00 Uhr. Von den Dozenten wurden die neuesten Erkenntnisse im Bereich Reha-Sport vermittelt. So stand auch immer viel Theorie auf dem Stundenplan: Was ist Spondylose, Arthrose, Morbus Bechterew, Skoliose, LWS- und HWS-Syndrom, Osteoporose? Für Sandra war es sehr spannend, alles über die Entstehung der Krankheiten zu erfahren und noch viel wichtiger, was man mit Sport alles erreichen kann. Viele Erkrankungen lassen sich durch Reha-Sport gut in den Griff bekommen oder man kann sogar (fast) beschwerdefrei werden, wenn man fleißig die Übungen durchführt.

Reha-Sport ist recht anstrengend, weil es darum geht, die zu schwachen Muskeln wieder aufzubauen. Deshalb ist eine Entspannung zum Ende jeder Sportstunde genauso wichtig wie die Anspannung.

Für die Prüfung musste Sandra eine schriftliche Ausarbeitung erstellen, in vier Reha-Gruppen hospitieren und einen Stundenplan für eine Reha-Sportstunde entwerfen. Am Prüfungswochenende wurde sie noch mündlich geprüft und musste einen Teil ihrer ausgearbeiteten Sportstunde durchführen.

Sandra möchte nun eine Gruppe für Wirbelsäulenerkrankungen und eine Gruppe für Osteoporose beim TuS aufbauen. Wer Interesse am Reha-Sport oder noch Fragen hat, kann sich gerne an Sandra Tel. 04133 2242511 wenden.



Tischtennis

Die Tischtennisabteilung hat ihre Heimat in der Halle 28 im Hanseviertel. Trainiert und gespielt wird dort jeweils Dienstag, 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr und Freitag, 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr. Die Mannschaften, Spielberichte, Tabellen und Ansprechpartner findet ihr auf unserer Homepage.

Die Tischtennisabteilung freut sich über zwei neue Tischtennisplatten, die kurz vor Weihnachten noch angeliefert wurden.

Neue Vereinsmitglieder

Wir begrüßen unsere neuen Vereinsmitglieder ganz herzlich und wünschen allen viel Spaß sowie eine erfolgreiche erste Saison im TuS Erbstorf.

Weitere Informationen sind unserer Homepage zu entnehmen. Leiten Sie gerne den Newsletter an Freunde und Bekannte weiter. Bitte macht von der Möglichkeit Gebrauch, Vorschläge, Beschwerden, Anregungen jederzeit an den Vorstand zu richten.

Der Vorstand
Erbstorf 12.12.2021