



Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

Newsletter 5/2016

Aus dem Verein

Weihnachtsgrüße

Das (Sport)jahr 2016 neigt sich dem Ende entgegen und jeder wird seine persönliche Jahresbilanz ziehen. Die Sportler werden die Winterpause nutzen, um Kraft für das nächste Jahr zu sammeln und sich vielleicht neue sportliche Ziele für 2017 zu setzen.

Für unseren Verein waren im abgelaufenen Jahr wieder Tag für Tag Trainer, Übungsleiter, Betreuer und viele Ehrenamtliche tätig, die es mit ihrem Einsatz ermöglicht haben, dass wir unseren Sport ausüben konnten, die Geselligkeit nicht zu kurz kam, in der Öffentlichkeit ein gutes Ansehen haben und unsere Sportanlage in einem Top-Zustand ist.

Hierfür möchten wir uns bei allen Beteiligten herzlich bedanken. Wir bedanken uns auch bei allen Sponsoren, die uns finanziell unterstützt haben oder z.B. unsere Mannschaften mit neuen Trikots oder Trainingsanzügen ausgestattet haben.

Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest, einen guten Rutsch, viel Glück, Erfolg, Gesundheit und dass alle Eure und Ihre Wünsche für 2017 in Erfüllung gehen.

Mathias Heidbrock
1. Vorsitzender

Olaf Schlünzen
2. Vorsitzender

Wolfgang Steinkohl
1. Kassenwart

Silke Eilmann
1. Schriftführerin

Weihnachtsbaum der Wünsche

Gut besucht war am 2. Adventnachmittag unsere Wunschbaumveranstaltung.

Es hat uns viel Spaß gemacht und sehr gefreut, dass viele Familien mit ihren Kindern teilgenommen haben. Der Weihnachtsbaum hängt voller Wunschkugeln, - einige sogar selbst gestaltet -, vielen Wunschzetteln und selbstgebastelten Sternen. Mögen alle Wünsche in Erfüllung gehen.

Glühwein, Bratwurst, Stockbrot, Feuerkörbe, Kerzenschein, Weihnachtsmusik und winterliche Temperaturen haben zum Gelingen beigetragen.

Weihnachtsspende

Zum Jahreswechsel ist es eine gute Sitte, dass sich Firmen bei Ihren Geschäftspartnern für die Zusammenarbeit im abgelaufenen Jahr bedanken. Dieser Dank ist vielfach mit einem kleinen Weihnachtspräsent verbunden.

Viele Firmen verteilen mittlerweile keine Präsente mehr an Ihre Geschäftspartner, sondern spenden dafür einen Geldbetrag an gemeinnützige Einrichtungen oder auch Vereine. So auch das Ingenieurbüro Rauchenberger, das seine Geschäftspartner in diesem Jahr wie folgt angeschrieben hat:

„Auch in diesem Jahr haben wir auf das Verteilen von Geschenken verzichtet und stattdessen einen Betrag an den TuS Erbstorf e.V. gespendet für das gesellschaftliche Engagement mit dem Projekt - Sport verbindet: Integration geflüchteter Familien in Erbstorf und Adendorf-...“

Wir bedanken uns sehr herzlich beim Ingenieurbüro Rauchenberger aus Dannenberg, das **3.000 EUR** für unser Projekt und unsere Vereinsarbeit spendet hat.





Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

DJH-Mitgliedskarte 2017

Der TuS ist Mitglied im Deutschen Jugendherbergswerk. Die Mitgliedskarten für 2017 sind gerade eingetroffen.

Mit dieser Karte können Gruppen des TuS Erbstorf im In- und Ausland in Jugendherbergen (vergünstigt) übernachten, ohne dass jede/r einzelne Teilnehmer/in selbst Mitglied im DJH sein muss.

Eine TuS Erbstorf Gruppe muss im Inland aus mindestens **vier** und im Ausland aus mindestens **zehn** Personen (einschl. Gruppenleiter/in) bestehen.

Die Mitgliedskarten können beim Vorstand für die jeweilige Fahrt ausgeliehen werden.

Mitgliederversammlung am 24.02.2017

Zur Erinnerung: die Mitgliederversammlung findet am 24.02.2017 um 19.30 Uhr im Vereinsheim statt

Fußball

Hallenturnier des TuS Erbstorf am 14. Jan. 2017 in der Adendorfer Halle, Scharnebecker Weg

ab 9:00 Uhr startet die 2 Herren Ihr Turnier.

ab 14:00 Uhr beginnt der 5. Hallencup Fred Wedderien mit den 1. Herren

Am Sonntag werden die Jugendmannschaften auflaufen.

Gute Besserung

Beim letzten Punktspiel der Ü50-Fußballer ist Charly Steiner bei einem ganz normalen Zweikampf so unglücklich gefallen, dass er sich das Wadenbein gebrochen hat. Charly wurde zwischenzeitlich operiert und ist auf dem Weg der Besserung.

Wir wünschen auf diesem Weg allen kranken und verletzten Sportlern gute Besserung und dass ihr 2017 wieder für den TuS aktiv sein könnt.

Fußballversammlung am 27.Jan. 2017, 19:30 Uhr, im Vereinsheim

Tennis

Jan./Febr. 2017 Tennisparty in Hohnstorf und Tennisversammlung 2017 – Termine folgen



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

Gymnastik/Turnen



Hier schon ein schönes Bild von der Gruppe Integration.

Kurse des TuS Erbstorf ab Jan. 2017 im Kirchwaldtreff:

Rücken-Aktiv
Frauen-Fitness am Vormittag
9.30 – 11.00 Uhr
je 12 x Dienstag ab 10.01.2017
in Adendorf, Kirchweg 17b



Dieser Kurs möchte Frauen ermuntern, Ihre Gesundheit am Vormittag zu fördern. Auch Frauen die abends nicht mehr so gerne sportlich aktiv sein möchten, sind hier herzlich eingeladen.

**Kosten für 12 x 90 Min. : 18,00 € TuS-Mitglieder,
 63,00 € für nicht Vereinsangehörige**

Kurse des TuS Erbstorf ab Jan. 2017 in der Grundschule:

Fit bis ins Alter
für Männer und Frauen
16.00 – 17.30 Uhr
je 10 x Mittwoch ab 12.01.2017
in Adendorf, Weinbergsweg 13, Grundschule



Auch ab 60Plus ist Bewegung eine der besten Möglichkeiten zur Förderung eines selbständigen und gesunden Lebens. Unser Bewegungskurs trägt dazu bei, die Selbstständigkeit zu erhalten und Stürze zu vermeiden.

Bewegung ist die beste Medizin und bringt in der Gruppe doppelt Spaß.

**Kosten für 10 x 90 Min. : 53,00 € für nicht Vereinsangehörige
 Für TuS-Mitglieder kostenfrei!**

Rücken-Aktiv
19.45 - 21.15 Uhr
je 10 x Donnerstag neu ab 12. Jan. 2017
in Adendorf, Weinbergsweg 13, Halle Grundschule



Mit funktioneller Rückengymnastik, Wahrnehmungsübungen und wohltuender Entspannung schaffen Sie den notwendigen Ausgleich für einen Rücken strapazierenden Alltag. Sie erlernen rückengerechtes Bewegungsverhalten im Alltag und mehr Verständnis für die Zusammenhänge der Bewegungen.

**Kosten für 10 x 90 Min. : 15,00 € TuS-Mitglieder,
 53,00 € für nicht Vereinsangehörige**

Übungsleitung Hildelies Stephan – Tel. 04131/990099



Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

Neue Übungsleiterin für die Turnabteilung

Grundlehrgang, Aufbaulehrgang und Spezialblocklehrgang, insgesamt 120 Lerneinheiten, so war die Ausbildung der 1. Lizenzstufe, Übungsleiter/in C, strukturiert.

Diese Lehrgänge hat Sandra Borchardt-Wegener in den letzten Monaten absolviert.

Am 07.12.2016 hatte sie ihren Lehrversuch vor den kritischen Augen der Prüferin Birgit Baxmann. Ganz souverän, mit viel Begeisterung, hilfreichen Anweisungen und gesundheitlichen Informationen leitete Sandra eine Stunde des Kurs „Sanfte Nackenschule“.

Viel Beifall der Teilnehmer und ein dickes Lob erhielt Sandra von Birgit Baxmann für ihren Lehrversuch. Sandra ist nun Inhaberin der Lizenzstufe C und verstärkt somit unser tolles Übungsleiterteam der Turnabteilung.



Herzlichen Glückwunsch.

Am 12.01.2017 um 19.45 Uhr beginnt der nächste Kursus in der Gymnastikhalle Weinbergsweg in Adendorf. Wir bieten aber auch noch weitere Turnangebote an.*

Neue Vereinsmitglieder

Finja	Bleuel	01.11.16	Kinderturnen
Amri	Scherrer	01.08.16	Kinderturnen

Wir begrüßen unsere neuen Vereinsmitglieder ganz herzlich und wünschen allen viel Spaß sowie eine erfolgreiche erste Saison im TuS Erbstorf

Der Vorstand
Erbstorf 21.Dezember 2016

* Hinweis:

s. Homepage www.tus-erbstorf.de - auch die Inhalte der Newsletter 1 bis 4 sind dort aufzufinden