



Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

Newsletter 2/2021

Liebe Vereinsmitglieder,

dem Osterfest 2021 gehe ich aus sportlicher Sicht mit sehr gemischten Gefühlen entgegen. Die erhoffte Lockerung für den Sport bei den Jugendlichen über 14 Jahre und für die Erwachsenen ist leider nicht erfolgt. Im Gegenteil, durch den ständig steigenden Inzidenzwert im Landkreis Lüneburg ist zu befürchten, dass sich auch bald die Kinder bis 14 Jahre nicht mehr zum Sport treffen dürfen. Aktuell liegt der Inzidenzwert im Landkreis Lüneburg bei 78,2 (Stand 28.03.2021). Zu weiteren Einschränkungen im Sport würde es bei einem Wert ab 100 kommen.

Deshalb ist es ganz wichtig, dass wir, auch für unsere Kinder, auf Kontakte so weit wie möglich verzichten. Aber nur zu Hause zu bleiben ist auch keine Lösung. Gerade zu Ostern möchte man doch mit der Familie etwas gemeinsam unternehmen. Die Adendorfer Vereine und Institutionen haben sich deshalb etwas besonderes ausgedacht.

Vom 29.03. bis 11.04. findet eine Ostereier-Challenge für die ganze Familie statt. Wie diese Ostereier-Challenge funktioniert, findet ihr auf unserer Homepage unter Aktuelles.



Seit dem Wiedereinstieg für die Kinder haben wir sehr viele Anfragen von Eltern für ein Fußball-Schnuppertraining bekommen. Da die Gruppengröße aktuell auf 20 Kinder begrenzt ist, mussten wir diese Eltern und Kinder leider trösten. Gerne würden wir auch diesen Kindern die Möglichkeit bieten, an einem oder mehreren Schnuppertrainings teilzunehmen. Die Corona-Auflagen werden wir dabei selbstverständlich einhalten.

Unsere Trainer sind allerdings mit ihren Gruppen ausgelastet, deswegen suchen wir dringend Verstärkung.

Wer hätte Interesse an einer Trainertätigkeit bei unseren kleinsten Fußballern und Fußballerinnen?

Unseren Jugendobmann Martin Hannemann erreicht ihr unter **Tel. 0171-6544041**.

Da Sport im Moment nur eingeschränkt möglich ist, möchte ich noch einmal auf unsere **Home-Fitness-Angebote** hinweisen. Es stehen Videos für alle Alters- und Leistungsgruppen zur Verfügung und für die Kinder sind Anregungen für sportliche Spiele im Wohnzimmer hinterlegt. **Unsere Übungsleiterinnen Lea, Stefanie und Sandra bieten Online-Sport per Zoom/Videoübertragung an.** Die drei freuen sich über weitere Teilnehmer*innen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kontaktdaten stehen auf unserer Homepage unter Home-Fitness. So bleiben wir auch über Ostern und danach fit und können das eine oder andere Osterei mehr naschen.

Die Tennisabteilung bereitet schon die Freiluftsaison vor. Die Fa. Heltoni hat auf den Tennisplätzen die Steine von den Linien geräumt und die verwitterte Deckschicht abgetragen. Bis Ostern wird das neue Ziegelmehl aufgetragen und angewalzt. Wenn sich die Bespielbarkeit der Tennisplätze abzeichnet, werden die Tennisspieler rechtzeitig über das Anbringen der Netze und der Platzausstattungen informiert. Diese Arbeiten werden im Zuge der Bestandssicherung nach den Corona-Auflagen durchgeführt.

Zum Schluss noch zu einem sehr wichtigen und sensiblen Thema:

Der **LandesSportBund Niedersachsen e. V.** (LSB) hat alle Vereine um Unterstützung gebeten. Beim Forschungsprojekt „**SicherImSport**“ geht es um sexualisierte Grenzverletzungen, Belästigungen und Gewalt im organisierten Sport, Häufigkeit und Formen sowie Status Quo der Prävention und Intervention.

Dazu hat der LSB zu einer Online-Befragung aller Vereinsmitglieder ab 16 Jahren aufgerufen. Weitere Informationen zum Forschungsprojekt und der Befragung stehen in den beiden PDF-Dateien. Der Link zur Befragung befindet sich auch in der PDF-Datei.

Ich wünsche allen ein schönes Osterfest und viel Spaß bei der Ostereier-Challenge.

Mathias Heidbrock
1. Vorsitzender